

「こだわりから離れる — 涅槃会から思うこと」

涅槃会 … お釈迦様が亡くなられた日にちなんで行う法要

二月十五日が命日。安龍寺では月遅れの三月に行っている。



涅槃図



涅槃団子



団子まぎの様子

お釈迦様の最後の言葉

「もろもろの事象は過ぎ去るものである。怠ることなく修行を完成なさい。」

(『ブツダ最後の旅 大パリニツバーナ経』中村元訳 岩波文庫)

無常をさとることと、修行の精励

無常 … すべての事象は移り変わる。喜びも悲しみもうつろいゆく。

執着しないこと。こだわりから離れること。

我を捨てて、物事を柔軟に捉える。

偏ることなく物事を見る、考える。

令和七年三月二十五日 加茂法話会

安龍寺 齋藤隆光